

# Zostaw malucha i idź na studia!

Mama na wychowawczym, która się doksztalca? To się w ogóle da? - pyta z niedowierzaniem Ela, mama półtorarocznej Emilki. Okazuje się, że tak. Trzeba tylko chcieć i dobrze się do tego przygotować

**KATARZYNA PAWŁOWSKA-SALIŃSKA**

Synek Hanny Więcewicz ma już dziś prawie sześć lat. A ona sama wspomina, jak zapisała się na studia podyplomowe, gdy Szymon miał półtora roku. - Naprawdę nie było to jakieś strasznie trudne. Za to miało na mnie dobry wpływ - uśmiecha się. Dziś wypowiada się nie tylko jako mama po podyplomowych, ale również jako specjalistka od rekrutacji - jest kierownikiem Manpower Professional Executive w międzynarodowej agencji pracy.

Powrót do pracy po urlopie wychowawczym to dla kobiet najczęściej ogromny problem. Elastyczne formy zatrudnienia czy praca na odległość wciąż jeszcze są wśród polskich pracodawców bardzo mało popularne. A wielu kobietom trudno tak z dnia na dzień zostawić malucha na 8-12 godzin. Dodatkowo brak żłobków sprawia, że mamy zostają z dziećmi w domu nawet trzy albo cztery lata - do przedszkola dostać się łatwiej. Ale kilka lat przerwy w pracy to bardzo dużo.

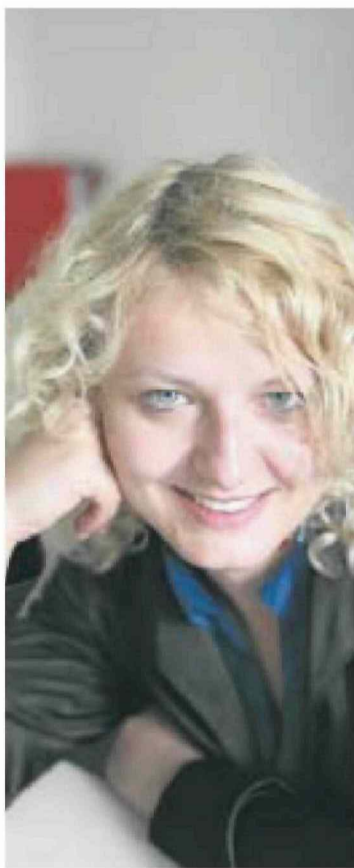
Takim mamom studia podyplomowe np. pod koniec urlopu wychowawczego mogą bardzo pomóc. - To ma głęboki sens z punktu widzenia i samej kobiety, i jej pracodawcy - mówi Hanna Więcewicz. - I to z wielu powodów. Po pierwsze, znów zaczyna się bywać w kręgu osób pracujących, oswaja się ze środowiskiem.

Poza tym, jak twierdzi wielu pracodawców, taka decyzja bardzo poprawia wizerunek pracownicy-mamy w ich oczach. - Ja też bardzo pozytywnie to postrzegam - mówi Hanna Więcewicz. - Kobieta chce się rozwijać, podwyższa kwalifikacje i w dodatku umie poradzić sobie organizacyjnie - pogodzić wychowanie dziecka ze studiami!

**Mama po studiach podyplomowych zyska pewność siebie i łatwiej odnajdzie się na rynku pracy po urodzeniu dziecka**

Często kobiety po kilkuletniej przerwie odczuwają ogromny lęk przed powrotem do pracy. Czują, że nikt ich już nie ceni, że ich miejsce zostało zajęte. Boją się, że się na nowo w tym nie odnajdą. - A gdy mama pójdzie na studia podyplomowe, zda egzaminy, to przywróci jej pewność siebie - mówi Więcewicz.

Wiara we własne siły przyda się też bardzo tym mamom, które po urlopie z dzieckiem muszą szukać nowej pracy. - Kobieta, która będzie miała świadectwo ukończenia studiów podyplomowych, znajdzie nową pracę znacznie łatwiej. Pomoże jej nie tyle papier, ile poczucie własnej wartości - mówi Więcewicz. - Stan psychiczny jest bardzo ważny w tej sytuacji.



**Hanna Więcewicz sama przetestowała dobroczynny wpływ nauki na karierę młodej mamy. Gdy Szymon miał półtora roku, ukończyła już drugie w swoim życiu studia podyplomowe**

ALINA GAJDAMOWICZ

Trzeba jednak pamiętać, że studia podyplomowe to nie powinien być tylko papier. - Gdy je wybieramy, trzeba to zrobić rozważnie i świadomie - przestrzega Więcewicz. - To nie może być przypadkowy kierunek. Powinien być albo zgodny z naszymi kwalifikacjami, albo - jeśli kobieta nie ma jeszcze swojej ścieżki kariery - powinien uwzględniać to, co chciałaby robić, i połączyć z trendami na rynku pracy. Weźmy też pod uwagę renomę uczelni, kadre nauczycielską, program - nie warto inwestować czasu w byle co, zwłaszcza gdy mamy go tak niewiele.

- Wyjście mamy z domu na studia podyplomowe będzie miało dobry wpływ nie tylko na jej wizerunek w pracy, ale także na jej życie rodzinne - uważa Julia Kubisa z fundacji MaMa promującej wychodzenie matek małych dzieci w przestrzeń publiczną. - Po pierwsze, dzięki temu kobieta robi wreszcie coś tylko dla siebie. Poza tym studia podyplomowe zwykle odbywają się w weekend. To sprzyja podziałowi obowiązków między oboje rodziców. I stanowi dobry wstęp do powrotu do pracy.

Zdarza się też, że kobiety po urlopie wychowawczym nagle stwierdzają, że chciałyby zmienić zawód. Dlaczego? Bo w dotychczasowej pracy standardem jest np. spędzanie 12 godzin dziennie. - A rodzic chce spędzać czas z dzieckiem - w końcu po to je ma - mówi Kubisa.

Dlatego coraz więcej kobiet myśli o takim zajęciu, żeby mogło je pogó-

dzić z rodzicielstwem. - Niektórym mamom udaje się doświadczenie macierzyństwa wykorzystać w życiu zawodowym. Stąd np. wysyp sklepów internetowych z artykułami dla dzieci. Zamiast spędzać w biurze cały dzień, zaczynają iść w tym kierunku - dodaje Kubisa.

Studia podyplomowe pomogą więc mamom nie tylko w podniesieniu kwalifikacji, ale także w razie potrzeby w ich zmianie. - Bardzo chciałabym zachęcić wszystkie mamy do takiego studiowania. Bo znalezienie swojego miejsca w życiu zawodowym jest ogromnie ważne dla naszego szczęścia również w życiu osobistym - podsumowuje Hanna Więcewicz. ●

**KATARZYNA PAWŁOWSKA-SALIŃSKA**

## Skąd pieniądze na studia?

Wiele uczelni oferuje młodym mamom podyplomowe studia bezpłatne albo dofinansowane z EFS. Największa wyszukiwarka ofert szkoleniowych „Inwestycja w kadry” została opracowana przez Polską Agencję Rozwoju Przedsiębiorczości. Znaleźć ją można na [www.inwestycjawkadry.info.pl](http://www.inwestycjawkadry.info.pl).